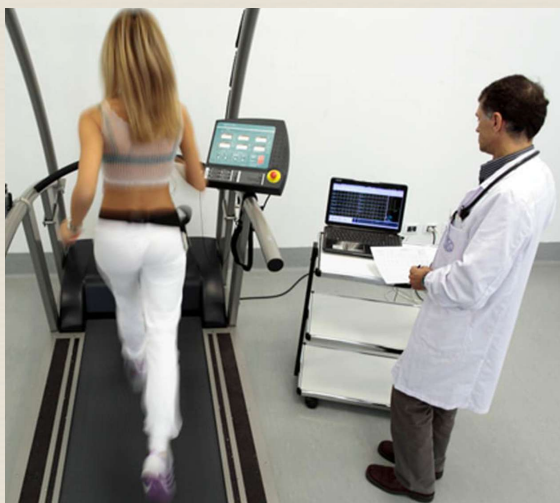


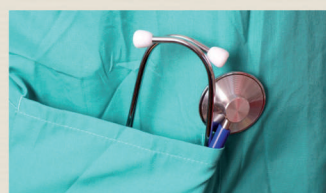


La rapidità di esecuzione ed il buon servizio reso all'utente sono possibili grazie ad un approccio capillare al problema, una gestione competente dell'organizzazione del servizio ed un profondo interesse all'applicazione costante delle moderne risorse tecnologiche in Sanità.

Per informazioni e prenotazioni

LOCAZIONE SERVIZI SANITARI
70121 BARI
Via Principe. Amedeo,7
INFOTEL 080/5237302
Email: servizisanitari@libero.it

www.servizisanitari.org



Studi Medici Polispecialistici
per Servizi di Diagnostica Clinica ed
Attività Socio/Sanitarie
Sistemi sanitari integrati
Un'indicazione al medico
Un servizio al sociale

Medicina dello Sport



LA CERTIFICAZIONE MEDICO SPORTIVA

Il certificato di idoneità costituisce un momento importante nella vita di un atleta.

Ne attesta l'integrità psicofisica e la capacità del suo organismo di sottoporsi agli sforzi che l'attività fisica praticata richiede.

Escludendo l'attività professionistica, della quale non parleremo, possiamo dividere la certificazione medico sportiva in: Certificazione agonistica e Certificazione non agonistica.

Vediamo adesso di esaminare in dettaglio gli esami che ne fanno rispettivamente parte ed i soggetti che vi si devono sottoporre.

CERTIFICAZIONE AGONISTICA

La certificazione agonistica, secondo regole stabilite dalle rispettive Federazioni Sportive nazionali o dagli Enti di Promozione sportiva riconosciuti dal CONI, è periodica, e specifica, a differenza della non agonistica, si riferisce cioè allo sport praticato.

Detta certificazione, che richiede una valutazione di tutti gli apparati (cardiologico, pneumologico, muscolo scheletrico, genitale, endocrinologico), è di esclusiva competenza dei medici specialisti in Medicina dello Sport, che operano in strutture, pubbliche o private, accreditate dalle Regioni.

Comprende: anamnesi - Determinazione del peso corporeo e della statura - esame obiettivo - esame della acuità visiva mediante ottotipo luminoso - esame del senso cromatico (solo per gli sport motoristici) - rilievo della percezione della voce sussurrata - test delle urine - elettrocardiogramma a riposo e per la gran maggioranza degli sport, in cui lo sforzo fisico è una importante componente - step test con valutazione della tolleranza allo sforzo mediante indice IRI - esame spirografico con capacità vitale, volume respiratorio massimo al secondo, indice di Tiffenau, massima ventilazione volontaria.

Per la pratica di alcuni sport sono richiesti esami suppletivi, Es.: neurologico per automobilismo, Sci, Pugilato; Es.: otorino con audiometria per biathlon e sport subacquei. Un soggetto non idoneo per un determinato sport può essere idoneo per altri sport in funzione del rischio specifico sportivo.

Sulla base della visita il medico specialista può temporaneamente sospendere l'atleta in attesa di ulteriori accertamenti da lui indicati.

CERTIFICAZIONE NON AGONISTICA

La certificazione non agonistica riguarda i soggetti tesserati alle Federazioni Sportive nazionali o agli Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI e che non siano considerati agonisti ai sensi del DM del 18/2/1982.

Comprende: anamnesi ed esame obiettivo; misurazione della pressione arteriosa - elettrocardiogramma a riposo, debitamente refertato con periodicità annuale. La visita medica non agonistica non è specifica per sport, ma consente al soggetto interessato di praticare tutte le discipline. Il medico dello sport potrà a sua discrezione consigliare specifiche attività sportiva.

LA CERTIFICAZIONE PER ATTIVITÀ LUDICO MOTORIA

Riguarda quei soggetti che svolgono attività sportiva o fisica non tesserati alle Federazioni medico sportive nazionali, alle discipline sportive associate, agli Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI.

La certificazione è richiesta da palestre od altri impianti ai fini assicurativi ed ha validità annuale dalla data del rilascio.

LA CERTIFICAZIONE PER ATTIVITA' DI PARTICOLARE ED ELEVATO IMPEGNO CARDIOVASCOLARE

Interessa quanti partecipano a manifestazioni non agonistiche o di tipo ludico motorio, patrocinate da Federazioni medico sportive nazionali, discipline sportive associate, ed Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI non tesserati ai suddetti organismi e che prendono parte a manifestazioni podistiche di lunghezza superiore ai 20 Km, gran fondo di ciclismo, di nuoto, di sci di fondo, o altre analoghe tipologie.

Il controllo medico comprende la visita medico sportiva con rilevazione dei valori pressori - elettrocardiogramma di base e dopo step test o test ergometrico con monitoraggio della attività cardiaca.

Il Responsabile del Dipartimento
Dott. Angelo R. Mascolo

Spec. Cardiologia e Medicina dello Sport
Medico Certificatore Regione Puglia